

11-17 июля 2018
Спортивный центр Jõulumäe
Leina küla, Тахкуранна, Пярнумаа
www.joulumae.ee

План лагеря:

| Начало | Конец | Описание деятельности | Инструкторы |
|----------------|-------|---|-------------|
| 11 июля | | | |
| 12:00 | | Прибытие и размещение | |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 18:00 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:00 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| 12 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, Тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 17:30 | Шаолинь Цигун | Sheng |
| 17:30 | 18:30 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:30 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 21:15 | Изучение китайского языка | Sheng |
| 21:15 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| 13 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |

| | | | |
|----------------|-------|---|-------------|
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, Тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 17:30 | Шаолинь Цигун | Sheng |
| 17:30 | 18:30 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:30 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 21:15 | Изучение китайского языка | Sheng |
| 21:15 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| | | | |
| 14 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, Тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 17:30 | Шаолинь Цигун | Sheng |
| 17:30 | 18:30 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:30 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 21:15 | Изучение китайского языка | Sheng |
| 21:15 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| | | | |
| 15 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |

| | | | |
|----------------|-------|---|-------------|
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, Тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 17:30 | Шаолинь Цигун | Sheng |
| 17:30 | 18:30 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:30 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 21:15 | Изучение китайского языка | Sheng |
| 21:15 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| | | | |
| 16 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | 16:30 | Прогулка к озеру, Тайцзи движения на песке и в воде | Erki |
| 16:30 | 17:30 | Шаолинь Цигун | Sheng |
| 17:30 | 18:30 | Тайцзи Туйшоу | Sheng |
| 18:30 | 19:30 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 19:30 | 20:30 | Ужин | |
| 20:30 | 21:15 | Изучение китайского языка | Sheng |
| 21:15 | 23:00 | Отдых (игры с мячом и т.д.) | |
| 23:00 | | Начинается ночное время | |
| | | | |
| 17 июля | | | |
| 07:00 | 07:45 | Утренняя Кунгфу разминка | Sheng |
| 08:00 | 09:00 | Завтрак | |
| 10:00 | 11:00 | Тайцзи 0-1 класс | Sheng |
| 10:30 | 13:00 | Ушу Кунгфу | Erki, Sheng |
| 11:00 | 12:00 | Тайцзи 2-3 класс | Sheng |
| 13:30 | 14:30 | Обед | |
| 15:00 | | Выезд домой | |